

Tous nos services



ASSURER VOTRE CONFORT ET VOTRE BIEN-ÊTRE

Soins d'hygiène, aide au lever et au coucher, à l'habillement...



PRESERVER VOTRE ALIMENTATION

Aide à la préparation des repas, courses



ENTRETENIR VOTRE CADRE DE VIE

Entretien du logement et du linge



SOUTENIR VOTRE ENTOURAGE

Accompagnement des proches aidants



SORTIR

Accompagnement véhiculé pour vos déplacements (promenades, rendez-vous, courses, visites...)



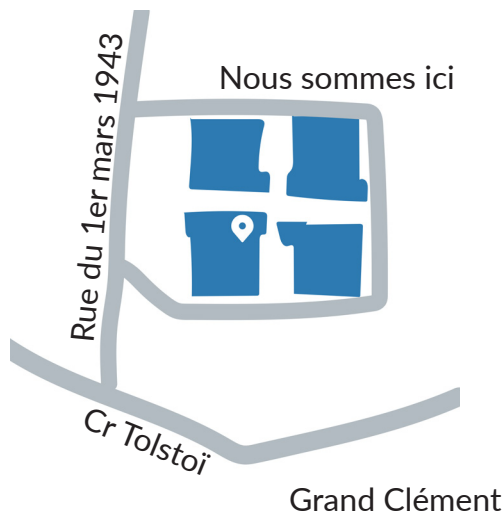
ET D'AVANTAGE

Activités conviviales (initiation au numérique, ateliers de prévention, ateliers bien-être et santé, ateliers découverte...)

Aide administrative, Compagnie, présence, Téléassistance



Depuis 1973 Spécialiste de l'aide et de l'accompagnement à domicile



Cyprian Services, Actimart de la Rize,
Bâtiment C, 109 rue du 1er mars 1943
69100 Villeurbanne



PROGRAMME DES ACTIVITÉS POUR LES SENIORS



Initiation au Numérique

Découverte des outils numériques



Marche nordique

Découvrir ou reprendre une activité sportive



Gymnastique chinoise

Préserver ou retrouver un équilibre général

Vous êtes intéressé ?
Contactez-nous !
04 78 26 36 88

contact@cyprianservices.fr
www.cyprianservices.fr

Initiation au numérique

Pour découvrir et s'initier au numérique, participez à ce cycle gratuit de 15 ateliers financés par la CARSAT Rhone Alpes.



Les mardis ou les jeudis de 9h à 10h30 ou 10h45 à 12h15 à La Maison Berty Albrecht Villeurbanne. Plusieurs cycles dans l'année.

Temps de soutien administratif par le numérique

Nous vous accompagnons dans vos démarches sur internet en fonction de vos besoins.

1 atelier d'1h30 chaque mois, en petit groupe.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter pour les dates des prochains ateliers.



Initiation à la marche nordique

Pour découvrir ou reprendre une activité physique initiez-vous à la marche nordique. Cette pratique est adaptée pour les séniors.

Pour prendre soin de soi dans un environnement convivial et sécurisant.

Les lundis ou les mercredis, de 9h15 à 10h30 au Parc de la tête d'or (sauf de décembre à mars).

Les cycles sont gratuits et l'inscription est possible tout au long de l'année.



Gymnastique chinoise

Pour préserver ou retrouver un équilibre général, initiez-vous à la gymnastique chinoise.

Cette pratique est adaptée pour les séniors.

La gym chinoise permet de faire travailler les muscles de son corps en douceur. Elle fait travailler l'ensemble du corps, la respiration et la concentration, sans effort.

Les jeudis de 15h à 16h à la Maison des Aînés Villeurbanne.

Les cycles sont gratuits et l'inscription est possible tout au long de l'année.



Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.